



Infos et réservations

06.26.55.33.19

www.lespouzoueres.fr

STAGE IMPROVISATION

avec Quentin Métrop

ACCEPTER DE SE CONFRONTER À L'INCONNU

stage pour adultes amateurs

31 janvier et 1 février 2026
10h - 17h30

"Sur une scène, vous êtes naturellement blindé contre tout ce qui peut arriver. Les gens viennent voir un truc, faites un truc."

Quentin



DÉROULÉ DU STAGE

- Présentation de l'atelier, des participants et des outils que nous allons explorer
- Echauffement physique en lien avec les outils nécessaires aux exercices et aux impros
- **Exercices** en groupe pour découvrir chaque outil
- Travail sur les personnages, la relation les enjeux



- Comprendre ce qu'est réellement l'écoute active au plateau
- Comprendre ce qu'est la fuite pour mieux l'éviter
- Comprendre que l'action est maîtresse de toutes choses
- Travail sur les tableaux de groupe
- **Improvisations** en duo avec intervention extérieure et side coaching
- Bilan de la séance en groupe

Pré-requis : de quoi noter, de l'eau et des vêtements confortables.

Durée : 2 jours. 10h-17h30

Pour qui : 12 stagiaires adultes
places limitées

Prix : Tarif découverte 90€,
soit 45€/ jour !

En Compagnie des Pouzouères
Marie d'Izotges - 32400 Izotges
Licence entrepreneur du spectacle
2.1095161 (producteur) 3.1095162 (diffuseur)

administration@lespouzoueres.fr
06.26.55.33.19